



**Due To The Formula Shortage That Is Impacting Families Nationwide (WIC And Non-WIC), Please Keep In Mind The Following Information About Formula:**

**DO NOT MAKE YOUR OWN FORMULA AT HOME**

The first year of life is a key time for your baby's body and brain to grow. Your baby could suffer long-term harm if they do not get the right nutrition.

**IDHS: Having Troubling Finding Formula?**

<https://bit.ly/3MbSPRh>



**For more information**



Call us at:  
**(630) 682-7400**



Visit us at:  
[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org)

**Clinic Locations**

**111 N. County Farm Road**  
Wheaton, IL 60187

**245 N. Roosevelt Road**  
**Building 14, Unit 146**  
West Chicago, IL 60185

**422 N. Cass Avenue**  
Westmont, IL 60559

**1111 East Jackson Street**  
Lombard, IL 60148

**1111 West Lake Street**  
Addison, IL 60101



**YOUR BABY'S HEALTH IS OUR PRIORITY**

**Important Facts About Formula**

[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org) • (630) 682-7400





## According To The American Academy Of Pediatrics:

- ✓ Recipes for homemade formulas on the Internet are not safe and do not meet your baby's nutritional needs.
- ✓ All infant formulas sold in the U.S. meet strict rules about ingredients.
- ✓ Homemade formula mixtures may not have enough iron and vitamins.
- ✓ They could also have too much of certain nutrients that your baby's kidneys cannot handle.

## DO NOT Dilute Or Add Extra Water, Cereal, Or Other Solids To Your Baby's Formula:

- ✓ Always follow the formula label instructions or those given to you by your baby's doctor.
- ✓ Adding extra water to formula is dangerous and can lead to very serious health problems.

## There Are NO Safe Alternative Milks To Replace Formula:

- ✓ It is not safe to use regular cow's milk or other types of non-dairy milk to replace formula. None of these alternatives have the right amount of nutrients including protein, iron, and vitamins.
- ✓ Do not buy formula or breastmilk from an unknown source or stranger.

## DO NOT Use Any Of The Following In Place Of Formula For Your Baby:

- ✓ Regular cow's milk
- ✓ Toddler milks
- ✓ Goat's milk
- ✓ Plant-based milk substitutes such as soy milk, almond milk, or oat milk



## Tips For Finding WIC Authorized Formula

- ✓ Call before you shop to ask if the store has the formula you need.
  - If not, ask them when they will be restocking.
  - If they do have it in stock, ask if customer service can hold formula for you while you are on your way to pick it up.
  - Make sure to tell them you are a WIC participant and how many cans of formula you need.
- ✓ Call your doctor's office and ask if they have any samples from the formula company.
- ✓ Call your local WIC office for assistance and information about food pantries/food banks in your area that may offer formula.
- ✓ If your infant is on a specialized formula, please check with your local WIC office or doctor's office about other formula alternatives.





## للمزيد من المعلومات

تفضلنا بزيارة موقعنا على: [www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org)   
اتصلي على الرقم: (630) 682-7400 

## مواقع العيادات

N. County Farm Road 111  
Wheaton, IL 60187

N. Roosevelt Road 245  
Building 14, Unit 146  
West Chicago, IL 60185

N. Cass Avenue 422  
Westmont, IL 60559

East Jackson Street 1111  
Lombard, IL 60148

West Lake Street 1111  
Addison, IL 60101



# صحة طفلك

# هي أولويتنا

حقائق مهمة عن حليب الأطفال

بسبب النقص في حليب الأطفال الذي  
يؤثر على العائلات في جميع أنحاء  
البلاد

(العائلات المشاركة في برنامج WIC  
وغير المشاركة في برنامج (WIC)،  
من فضلك ضعي في اعتبارك  
المعلومات التالية حول حليب الأطفال:

لا تصنعي حليب الأطفال الخاص بك في المنزل

السنة الأولى من العمر هي فترة أساسية لنمو جسم وعقل طفلك. قد يعاني  
طفلك من ضرر طويل الأمد إذا لم يحصل على التغذية الصحيحة.

إدارة الخدمات الإنسانية في إلينوي IDHS: لديك  
صعوبة في العثور على حليب الأطفال؟

<https://bit.ly/3MbSPRh>



## لا تخففي أو تضيفي المزيد من الماء أو الحبوب أو المواد الصلبة الأخرى إلى حليب طفلك:

اتبعي دائماً تعليمات ملصق حليب الأطفال أو تلك التي قدمها لك طبيب طفلك. ✓

إن إضافة المزيد من الماء إلى حليب الأطفال أمر خطير ويمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة للغاية. ✓

## لا يوجد حليب بديل آمن يحل محل حليب الأطفال:

ليس من الآمن استخدام حليب البقر العادي أو أنواع أخرى من الحليب المصنع من غير الألبان كبديل لحليب الأطفال. لا تحتوي أي من هذه البدائل على الكمية المناسبة من العناصر الغذائية بما في ذلك البروتين والحديد والفيتمينات. ✓

لا تشتري الحليب الاصطناعي أو لبن الأم من مصدر مجهول أو غريب. ✓

## وفقاً للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال:

✓ وصفات حليب الأطفال المعدة منزلياً على الإنترنت ليست آمنة ولا تلبي احتياجات طفلك الغذائية.

✓ جميع وصفات حليب الأطفال المباعة في الولايات المتحدة تتوافق مع قواعد صارمة بشأن المكونات.

✓ قد لا تحتوي خلطات الحليب منزلية الصنع على ما يكفي من الحديد والفيتمينات.

✓ يمكن أن تحتوي أيضاً على الكثير من العناصر الغذائية التي لا تستطيع كليتا طفلك تحملها.

## لا تستخدمي أيّاً مما يلي بدلاً من حليب طفلك:

✓ حليب البقر العادي حليب

✓ الأطفال في مرحلة المشي

✓ حليب الماعز

✓ بدائل الحليب النباتية مثل حليب الصويا أو حليب اللوز أو

✓ حليب الشوفان



## نصائح للعثور على حليب الأطفال المعتمد من برنامج WIC

✓ اتصلي قبل التسوق لتسألني عما إذا كان المتجر لديه الحليب الذي تحتاجينه.

• إذا لم يكن لديهم مخزون، اسألهم عن موعد إعادة تعبئة المخزون.

• إذا كان لديهم مخزون، فاسألهم عما إذا كان بإمكان خدمة العملاء حجز حليب الأطفال لك حتى تمرين عليهم لاستلام حليب الأطفال.

• تأكدي من إخبارهم أنك مشاركة في برنامج WIC وعددي علب حليب الأطفال التي تحتاجينها.

✓ اتصلي بعيادة طبيبك واسألني عما إذا كان لديه أي عينات حليب الأطفال الواردة من شركات الحليب.

✓ اتصلي بمكتب WIC المحلي للحصول على المساعدة والمعلومات حول مخازن الطعام/بنوك الطعام في منطقتك التي قد تقدم حليب الأطفال.

✓ إذا كان طفلك يستخدم حليباً صناعياً متخصصاً، فيرجي مراجعة مكتب WIC المحلي أو عيادة الطبيب حول البدائل الأخرى للحليب.





## နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက်

ဖုန်းခေါ်ဆိုရန်-  
(630) 682-  
7400

ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ဝင်ကြည့်ရန်-  
[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org)



နိုင်ငံအနှံ့ရှိ မိသားစုများအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည့်  
ကလေးနို့မို့နှင့် ပြတ်လပ်မှုကြောင့်

(WIC နှင့် WIC မဟုတ်သော)၊  
ကလေးနို့မို့နှင့် ပတ်သက်သည့် အောက်ပါ  
အချက်အလက်များကို သိထားပေးပါ-

အိမ်တွင် ကလေးနို့မို့ကို မိမိဘာသာ မပြုလုပ်ပါနှင့်

သင့်ကလေး ဘဝ၏ ပထမဆုံးနှစ်သည် သင့်ကလေး၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့်  
ဦးနှောက် တိုးတက်ရန် အဓိကကျသော အချိန် ဖြစ်ပါသည်။  
သင့်ကလေးသည် မှန်ကန်သော အာဟာရဓာတ် မရရှိပါက ကာလရှည်ကြာ  
အန္တရာယ် ကြုံရနိုင်ပါသည်။

**IDHS-** **ကလေးနို့မို့**

**ရှာမတွေ့ဘူးလား။**  
<https://bit.ly/3MbSPRh>

## ဆေးခန်း တည်နေရာများ

111 N. County Farm Road  
Wheaton, IL 60187

245 N. Roosevelt Road  
Building 14, Unit 146  
West Chicago, IL 60185

422 N. Cass Avenue  
Westmont, IL 60559

1111 East Jackson Street  
Lombard, IL 60148

1111 West Lake Street  
Addison, IL 60101



## သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးက ကျွန်ုပ်တို့၏ ဦးစားပေးပါ

ကလေးနို့မို့နှင့် ပတ်သက်သော အရေးကြီး  
အချက်အလက်များ

[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org) • (630) 682-7400



## American Academy Of Pediatrics အရ-

- ✓ အင်တာနက်ပေါ်ရှိ အိမ်လုပ် ကလေးနို့မွှန်းလုပ်နည်းများက စိတ်မချရဘဲ သင့်ကလေး၏ အာဟာရလိုအပ်ချက်များကို မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါ။
- ✓ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ နို့စို့ကလေး ကလေးနို့မွှန်းများသည် ပါဝင်ပစ္စည်းများနှင့် ပတ်သက်သော တင်းကျပ်သည့် စည်းကမ်းချက်များ ပြည့်မီပါသည်။
- ✓ အိမ်လုပ် ကလေးနို့မွှန်း ရောစပ်မှုများတွင် သံဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်ဓာတ်များ မလုံလောက်နိုင်ပါ။
- ✓ ၎င်းတို့တွင် သင့်ကလေး၏ ကျောက်ကပ်များက မကိုင်တွယ်နိုင်သည့် အာဟာရဓာတ် အလွန်အမင်း ရှိနေနိုင်ပါသည်။

## သင့်ကလေး၏ ကလေးနို့မွှန်းတွင် ရေရောခြင်း သို့မဟုတ် ကျဲအောင်လုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားအစိုင်အခဲများထည့်ခြင်း မလုပ်ပါနှင့်-

- ✓ ကလေးနို့မွှန်း အညွှန်းပါ ညွှန်ကြားချက်စာများ သို့မဟုတ် သင့်ကလေး၏ ဆရာဝန်က သင့်အား ပေးအပ်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်စာများကို အမြဲလိုက်နာပေးပါ။
- ✓ ကလေးနို့မွှန်းတွင် ရေထပ်ထည့်ခြင်းက အန္တရာယ်များနိုင်ပြီး အလွန်ဆိုးရွားသော ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

## ကလေးနို့မွှန်းကို အစားထိုးရန် အခြား ဘေးကင်းသော နို့မွှန်း ရွေးချယ်စရာများ မရှိပါ-

- ✓ ကလေးနို့မွှန်းကို အစားထိုးရန် ပုံမှန် နွားနို့ သို့မဟုတ် အခြား နို့ထွက်မဟုတ်သော နို့ကို အသုံးပြုရန်မှာ စိတ်မချရပါ။ အဆိုပါ အခြားရွေးချယ်စရာများတွင် အသားဓာတ်၊ သံဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်များ အပါအဝင် မှန်ကန်သော အာဟာရပမာဏများ မရှိပါ။
- ✓ မသိသော ရင်းမြစ် သို့မဟုတ် သူစိမ်းထံမှ ကလေးနို့မွှန်း သို့မဟုတ် မိခင်နို့ကို မဝယ်ပါနှင့်။

## သင့်ကလေးငယ်အတွက် ကလေးနို့မွှန်းအစား အောက်ပါတို့ကို မသုံးပါနှင့်-

- ✓ ပုံမှန် နွားနို့၊ လမ်းလျှောက်ခါစအရွယ် နို့များ၊ ဆိတ်နို့များ၊ ပဲနို့၊ အယ်လ်မွန်နို့ သို့မဟုတ် အုတ်ဂျုံနို့ကိုသို့ အပင်အခြေပြု နို့အစားထိုးပစ္စည်းများ



## WIC ခွင့်ပြုချက်ရ ကလေးနို့မွှန်းကို ရှာဖွေခြင်းအတွက် အကြံပြုချက်များ

- ✓ စတိုးဆိုင်တွင် သင်အလိုရှိသော ကလေးနို့မွှန်း ရှိ၊ မရှိ ဈေးမဝယ်ခင် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
  - ကလေးနို့မွှန်းမရှိပါက ပြန်ရနိုင်မည့်အချိန်ကို မေးပါ။
  - ကလေးနို့မွှန်း လက်ဝယ်ရှိပါက ကလေးနို့မွှန်း လာယူမည့် လမ်းကြောင်းမှာ သင်ရှိနေချိန်တွင် သင့်အတွက် ကလေးနို့မွှန်းကို ယူထားပေးပါရန် သုံးစွဲသူဝန်ဆောင်မှုအား အကူအညီတောင်းပါ။
  - သင်က WIC ပါဝင်သဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကလေးနို့မွှန်းဘူး ဘယ်နှစ်ဘူး လိုအပ်ကြောင်း သေချာပြောပြပေးပါ။
- ✓ သင့်ဆရာဝန်၏ ဆေးခန်းကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး ကလေးနို့မွှန်း ကုမ္ပဏီထံမှ နမူနာတစ်စုံတစ်ရာ ရှိ၊ မရှိ မေးမြန်းပါ။
- ✓ ကလေးနို့မွှန်း စီစဉ်ပေးထားနိုင်သည့် သင့်ဧရိယာတွင်းရှိ အစားအသောက် အခန်းများ/အစားအသောက် ဘဏ်များဆိုင်ရာ အကူအညီနှင့် အချက်အလက်များအတွက် သင်၏ WIC ဒေသန္တရရုံးခန်းသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- ✓ သင်၏ နို့စို့ကလေးက အထူးသီးသန့် ကလေးနို့မွှန်းကို သောက်သုံးနေရပါက အခြား ကလေးနို့မွှန်း ရွေးချယ်စရာများနှင့် ပတ်သက်ပြီး သင်၏ ဒေသန္တရ WIC ရုံးခန်း သို့မဟုတ် ဆရာဝန်၏ ရုံးခန်းကို မေးမြန်းပါ။





## Aby uzyskać więcej informacji

Prosimy o kontakt pod numerem:  
(630) 682-7400



Strona internetowa:  
[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org)

## Lokalizacje klinik

111 N. County Farm Road  
Wheaton, IL 60187

245 N. Roosevelt Road  
Building 14, Unit 146  
West Chicago, IL 60185

422 N. Cass Avenue  
Westmont, IL 60559

1111 East Jackson Street  
Lombard, IL 60148

1111 West Lake Street  
Addison, IL 60101



# ZDROWIE TWOJEGO DZIECKA TO NASZ PRIORYTET

Ważne fakty dotyczące  
mieszanki dla niemowląt

[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org) • (630) 682-7400

Z powodu niedoboru mieszanki dla niemowląt i związanych z tym problemów rodzinnych w całym kraju (program WIC i inne) prosimy o zapoznanie się z następującymi informacjami:

### NIE PRZYRZADZAJ WŁASNEJ MIESZANKI W DOMU

Pierwszy rok życia ma zasadnicze znaczenie dla rozwoju ciała i mózgu dziecka. Nieprawidłowe żywienie może spowodować u niego długotrwałe szkody.

**IDHS: Masz problemy ze znalezieniem mieszanki dla niemowląt?**

<https://bit.ly/3MbSPRh>



## Według Amerykańskiej Akademii Pediatrii:

- ✓ Przepisy na domowe mieszanki dla niemowląt dostępne w Internecie nie są bezpieczne i nie zaspokajają potrzeb żywieniowych dziecka.
- ✓ Wszystkie mieszanki sprzedawane w Stanach Zjednoczonych spełniają rygorystyczne wymagania dotyczące składników.
- ✓ Domowe mieszanki dla niemowląt mogą nie zawierać wystarczających ilości żelaza i witamin.
- ✓ Co więcej, mogą zawierać zbyt duże ilości pewnych składników odżywczych, z którymi wątroba dziecka nie jest w stanie sobie poradzić.

## NIE rozładniaj mieszanki ani nie dodawaj do niej większej ilości wody, płatków zbożowych lub innych pokarmów stałych:

- ✓ Zawsze przestrzegaj instrukcji podanych na etykiecie lub przekazanych przez lekarza dziecięcego.
- ✓ Dodawanie większej ilości wody do mieszanki dla niemowląt jest niebezpieczne i może spowodować poważne problemy zdrowotne.

## NIE istnieje alternatywne mleko, które mogłoby zastąpić mieszankę dla niemowląt:

- ✓ Stosowanie zwykłego mleka krowiego lub mleka niezawierającego nabiału zamiast mieszanki nie jest bezpieczne. Żaden z tych alternatywnych produktów nie zawiera prawidłowych ilości składników odżywczych, takich jak:
  - ✓ białko, żelazo i witaminy.
- ✓ Nie kupuj mieszanki ani mleka z piersi pochodzącego z nieznanego źródła lub od niesprawdzonego dostawcy.

## NIE stosuj żadnego z poniższych produktów zamiast mieszanki dla niemowląt:

- ✓ Zwykłe mleko krowie,
- ✓ mleko dla małych dzieci, mleko kozie
- ✓ Roślinne substytuty mleka, takie jak mleko sojowe, migdałowe czy owsiane



## Wskazówki, jak znaleźć mieszankę dla niemowląt zatwierdzoną w ramach programu WIC

- ✓ Zanim udasz się na zakupy zadzwoń do sklepu, aby dowiedzieć się, czy dostępna jest odpowiednia mieszanka.
  - Jeśli nie jest dostępna, zapytaj, kiedy zostaną uzupełnione zapasy.
  - Jeśli mieszanka jest dostępna, zapytaj, czy biuro obsługi klienta może ją dla Ciebie zatrzymać w czasie, gdy będziesz w drodze po odbiór.
  - Nie zapomnij powiedzieć, że jesteś uczestnikiem programu WIC i wskazać, ile puszek potrzebujesz.
- ✓ Zadzwoń do swojego lekarza i zapytaj, czy ma w posiadaniu próbki z przedsiębiorstwa produkującego mieszankę.
- ✓ Zadzwoń do lokalnego biura WIC i poproś o pomoc oraz informacje dotyczące okolicznych spiżarni / banków żywności, które mogą zaoferować mieszanki.

Jeśli niemowlę wymaga specjalistycznej mieszanki, skontaktuj się z lokalnym biurem WIC lub gabinetem lekarskim w sprawie alternatywnych produktów.





**Debido a la escasez de fórmula que está afectando a las familias en todo el país (WIC y no WIC),**

**Tenga en cuenta la siguiente información sobre la fórmula:**

### **NO HAGA FÓRMULA CASERA**

El primer año de vida es un momento fundamental para el crecimiento del cuerpo y el cerebro del bebé. Su bebé podría sufrir daños a largo plazo si no recibe una alimentación adecuada.

**IDHS: ¿Tiene problemas para entrar fórmula?**

<https://bit.ly/3MbSPRh>



### **Si desea obtener más información**

Llámenos al:  
(630) 682-7400

Visite nuestra página:  
[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org)

### **Ubicaciones de las clínicas**

111 N. County Farm Road  
Wheaton, IL 60187

245 N. Roosevelt Road  
Building 14, Unit 146 West  
Chicago, IL 60185

422 N. Cass Avenue  
Westmont, IL 60559

1111 East Jackson Street  
Lombard, IL 60148

1111 West Lake Street  
Addison, IL 60101



## **ES NUESTRA PRIORIDAD LA SALUD DE SU BEBÉ**

**Datos importantes sobre la fórmula**

[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org) • (630) 682-7400





## Según la Academia Estadounidense de Pediatría:

- ✓ Las recetas de fórmulas caseras en Internet no son seguras y no cubren las necesidades alimenticias de su bebé.
- ✓ Todas las fórmulas para bebés que se venden en los EE. UU. cumplen con las normas estrictas de ingredientes.
- ✓ Es posible que las mezclas de fórmula casera no tengan suficiente hierro y vitaminas.
- ✓ También es posible que tenga muchos nutrientes que los riñones de su bebé no pueda soportar.

## NO diluya ni agregue agua de más, cereales, ni otros ingredientes sólitos a la fórmula de su bebé:

- ✓ Siempre cumpla las instrucciones de la etiqueta que se encuentra en la fórmula o los consejos del pediatra de su bebé.
- ✓ Agregar agua de más a la fórmula es peligroso y puede provocar problemas de salud muy graves.

## NO hay leches alternativas seguras que reemplacen la fórmula:

- ✓ No es seguro usar leche de vaca regular ni otros tipos de leche no láctea para reemplazar la fórmula. Ninguna de estas alternativas tiene la cantidad adecuada de nutrientes, que incluyen proteínas, hierro y vitaminas.
- ✓ No compre fórmula ni leche materna de una fuente desconocida o extraña.

## NO use ninguno de los siguientes para reemplazar la fórmula de su bebé:

- ✓ Leche de vaca regular
- ✓ Leches para niños pequeños
- ✓ Leche de cabra
- ✓ Sustitutos de la leche a base de plantas como la leche de soja, la leche de almendras o la leche de avena



## Consejos para encontrar la fórmula autorizada de WIC

- ✓ Llame antes de comprar y consulte si la tienda tiene la fórmula que precisa.
  - Si no, pregúntele cuándo se habrá de nuevo en stock.
  - Si la tienen en stock, pregunte si el servicio de atención al cliente puede guardarle la fórmula mientras va al lugar a buscarla.
  - Asegúrese de decirles que es participante de WIC y cuántas latas de fórmula necesita.
- ✓ Llame al consultorio de su médico y pregunte si tienen muestras de la compañía de fórmulas.
- ✓ Llame a su oficina local de WIC para que lo ayuden o informen sobre los bancos de alimentos en su área que pueden ofrecer fórmula.
- ✓ Si su bebé está tomando una fórmula especializada, consulte con su oficina local de WIC o con el médico acerca de otras alternativas de fórmula.





فارمولہ کی کمی کی وجہ سے یہ مل کبھر  
میں خاندانوں کو بہتر کر رہا ہے  
(WIC) اور (Non-WIC)  
براہ مہربانی فارمولہ سے متعلق مندرجہ  
زیلہ معلومات لینے کے لیے روکھی:

اپنی فارمولہ والگھرمیں نپڑیوں

زندگی کی پالاسال آپکے بچے کے جسم اور دماغی نشوونما  
کا اہم وقت ہے لہذا آپکے بچے کو صحیح غذائی بنیاد ملتی ہے  
تو اسے طویل مدت تک صحیح رہنے کی سہولت ملے۔

**DHS:** فارمولہ کی تلاش کرنے کے لیے پیریٹھٹی ہو  
رہی ہے؟

<https://bit.ly/3MbSPRh>



مذی دم عمل و ماتک لہی

وزٹکویں: [www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org)  
مہمیں کالکویں: (630) 682-7400

کلینک کے مقامات

N. County Farm Road 111  
Wheaton, IL 60187

N. Roosevelt Road 245  
Building 14, Unit 146  
West Chicago, IL 60185

N. Cass Avenue 422  
Westmont, IL 60559

East Jackson Street 1111  
Lombard, IL 60148

West Lake Street 1111  
Addison, IL 60101



آپکے بچے کی  
صحت ہماری  
ترجیح ہے

فارمولہ کی تلاش کرنے کے لیے پیریٹھٹی ہو

[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org) • (630) 682-7400



## پان بچ یک فارمولہ می پانی، اناج، ایڈیگرٹ ہوس چیزیوں کی پتال کون می اگاڑھ کرن می طے شام نمکویں:

- ✓ عیش فل مولہ می لکی ہای انتپر عمل کی ری ا جو آپ  
کے بچ یک ٹیکٹرن ے آپکو دئیے۔
- ✓ فارمولہ ے میں اضافہ پانی شام کرن ا خطون اکہ ے اور  
یہ صحتک یہ مت سنگی ن مسیٹل کلبا اعشیں کتا ے۔

## فارمولہ کی کتاب دی لکن می طے ے کوئی م ح فو ظم تب ا دل دودھ ے ے:

- ✓ فارمولہ کو تب ہی لکن ے کے لے ہی بقی اعدہ گئے کے  
دودھ ای ری ڈی ری دودھ کی ڈیگری س امہات عم الکرنا  
مضبوطن ے۔ ان ہس سیکس یب ہی تب ا دل ے  
پوئین، ٹرن اووٹا من میں ت غائی اجزائی  
صحتی حق دارن ے۔
- ✓ کسی نام عمل و ذری عمہ ایج نبی س فارمولہ ای ما کا  
دودھ نہ چھیں۔

## امری کی ڈمی آفی ڈوٹل کس کے مطابق:

- ✓ ان ٹرن ی ٹیپر گولی وفارمولہ یوں کنیوں مضبوطن  
ہیں اور آپکے بچ کی غذائی ضروری اتکوپورا  
نہی کرتی ہیں۔
- ✓ اہل کہ میں فروخت ہن ے ولے تم امہش ری خوار  
فارمولہ ے اجزا اکے بار ے میں سخت قوی ن پر پورا  
اترت ے ہیں۔
- ✓ گھریل وفارمولہ کے ے کوکب می کیفی ٹرن اور  
وٹا فنز نہیں ہسکتے۔
- ✓ ان می رہتہ تنزیادہ مضغذائی اجزا ہسکتے  
ہیں جنہیں آپکے بچ کے گرد یہ رشتہ تنہی کر  
سکتے۔

## اپن بچ یک طے فارمولہ کی جگہ درج ذیل می س کوئی بھ است عمال نہ کریں:

- ✓ گئے نکبلا اق اعدہ دودھ
- ✓ چھوٹی بکری کا دودھ
- ✓ پالان ٹیپر مبنی دودھ کے تب ا دلجی س میں وی دودھ،  
بوا دا کا دودھ ای اجی کا دودھ



## WIC مج ارفارمولہ تال ش کرن می طے مین کات

- ✓ خینی ے س طے لیک الکرک بچ ہی کہہ ٹیلٹور می وہ  
فارمولہ ے جس کی آپکو ضرورت ے۔  
• اگر نری تو، ان س نیوچ ہی رک کبہ بارہ دودھ موجود  
ہوگا۔
- اگر انک نیپاس ولس ٹاکم ے ے ہچ ہی رک کی کسٹمر  
سروس آپکے لے فارمولہ کھکتی ے جب آپاس ے  
ٹان لے جارہے ہوں۔
- ان ہی ری بٹلا قی این وی بی ٹی کہ آپ WIC ک فرری کہیں اور  
آپکو فارمولہ یک مکن کی ندرکارہ ہیں۔
- ✓ پان ٹیکٹرن کیفیت کو کا لہریں اور پوچھی رک کی انک ے  
پاس فل مولہ ولی کپن میں کوی ئن ہن ے ے۔
- ✓ پان ے عالی ے می ریوٹوئی زہو ٹی کورکے بار ے میں مدد  
اور عمل و انتک ے لے لپن ے مقامی WIC فس کو کا لکویں  
جوفارمولہ ہی ش کسکتے ہیں۔
- ✓ اگر آپکے بچ کسی خاص فارمولہ پے ے ہر اکر پان ے  
مقامی WIC کٹر ٹیکٹرن ک یفنتر س ے دوسرے فارمولہ ے  
کے تب ا دلکے بار ے میں چ کی کویں۔